

Warunki prenumeraty:
w Warszawie: rocznie Rb. 4,
półrocznie Rb. 2, kwartalnie
Rb. 1. W Królestwie i Ce-
sarstwie: rocznie Rb. 5, pół-
rocznie Rb. 2.50, kwartalnie
Rb. 1.25. Zagranicą rocznie
Rb. 6. Za odnośnienie do do-
mu dopl. się miesięcznie k. 5.
Zmiana adresu 20 kop.

KOSMETYKA

Cena ogłoszeń:

Za wiersz petitowy jedno-
szpaltowy lub jego miejsce:
Na 1 stronie okładki 30 kop.
Na innych stronicach 20 kop.
Nadesłane (w tekście) 75 kop.

Numer pojedynczy kosztuje
10 kop.

Tygodnik poświęcony racjonalnej kosmetyce, estetyce ciała i perfumerji.
Wychodzi w każdą Sobotę.

Adres Redakcji i Administracji **Senatorska 36. Telefon 40.29.**
Administracja otwarta codziennie od 11—3 prócz
niedzieli i świąt.

Redaktor przyjmuje tylko w Niedziele od 12—2.
Rękopisów i listów nadsyłanych do Redakcji nie zwraca się.

MYDŁA Z PRZEPISU D-ra Lustra

specjalisty lekarskiej kosmetyki i chorób włosów
z Krakowa, wyrobu fabryki „Tlen“.

Mydło neutralne do konserwowania i udelikatnienia ce-
ry, tudzież do mycia twarzy i ciała dzieci.

Mydło alkaliczne № I (lub bez numeru) do cery połysku-
jącej (tłustej), skłonnej do węgry i żółceń.

Mydło alkaliczne № II do cery tłustej, skłonnej do pryszczy.
Mydło od łupieżu.

Sposób użycia załączony do każdego mydła.
Do nabycia wszędzie.



PERUIN



Peruin

Dla pragnących mieć
piękne włosy;
wstrzymuje zupełnie
**wypadanie wło-
sów** i niszczy **łupież.**

Sprzedaje się wszędzie
po **1 r. 75 k.**

Skład główny na Kró-
lestwo Polskie w Tow.
Akc. **Henryk WELT**
**Warszawa Prze-
jazd 5.**

MUIRACITHIN.

przeciwko przedwczesnemu **osłabieniu nerwowemu,**
zgodnie z poglądami współczesnej nauki.

znakomity środek wzmacniający
przy wszystkich zaburzeniach układu nerwowego ośro-
dkowego, żołądka oraz przy przeciążeniu umysłowym

Z pośród licznych odezw przytaczamy niektóre:

D-r Braun w Wiedniu:
„Wpływ ujawnił się w po-
prawie stanu nerwo-
wego chorych“

Prof. d-r Goll, Zürich:
„Muiracithin poprawia apetyt,
trawienie; chorzy nabierają
zdrowego wyglądu“.

**D-r Popper (z kliniki prof.
Senatora w Berlinie):**
„Muiracithin przedstawia
cenny nabytek dla medycyny“.

D-r M. A. w Pawłowsku:
„Muiracithin usprawiedliwiła
pokładane w niej nadzieje i
okazała się doskonałą“.

„Miałem jeden przypadek
pomyślnego działania Muira-
cithinu. Proszę ogłosić mój
przypadek“.

**Lekarz M. I. K. Lekarz ambu-
latoryum Goljańskiego.**

Obszerną literaturę wraz z odezwaniami rozsyła się darmo.
Muiracithin można dostać we wszystkich głównych aptekach.

1) Akc. Tow. Henryk Welt. Warszawa Przejazd 5.
i w: 2) Łasku Piotrk. gub. w aptece Bronisława Wład. Bor-
kowskiego.

**Główny skład: Kantor preparatów chemicznych,
Petersburg, Newski pros. № 28, d. Singera.**

„Na podstawie obserwacji
swoich przyszedłem do przekonania,
iz Muiracithin jest środ-
kiem specyficznym, wywierającym
znaczny wpływ na ośrodki mózgo-
rdzeniowe. Muszę zauważyć, iz
w tych przypadkach niemocy
płciowej, gdzie środka tego nie
stosowałem, nie widziałem tak
szybkiego i pewnego działania“

**D-r S. W. K. Ordynator
etatowy Szpitala wojskowego w
Kazaniu.**

„Miałem sposobność stosować
Muiracithin w 6 przypadkach. We
wszystkich przypadkach preparat
okazał się bezwarunkowo skutecz-
nym. W Muiracithinie medycyna
uzyskała potężny środek, który w
przyszłości odniesie świetne zwy-
cięstwo.“

D-r K. w Aschabadzie.

Wiele milionów!! Pluskiew, Prusaków, Karaluchów,
tępi corocznie patentowany środek
Insektin fabrykanta **E. Schultz,**
Katowice g/Sz.
Żądać w aptekach i składach aptecznych.
Jedyny reprezentant na Królestwo i Cesarstwo:

Farmaceutyczne i Chemiczne T-wo Akeyjne
HENRYK WELT Warszawa, Przejazd 5.

Prenumerata „Kosmetyki“ w Galicji wynosi: rocznie koron 15, półrocznie kor. 7.50 hal.
kwartalnie kor. 3.75 hal.

Główne zastępstwo na Galicję w księgarni G. Gebethnera i Spółki w Krakowie.



Piotr Klejn.

KOSMETYKA ZĘBÓW i JAMY USTNEJ.

Czem należy płukać zęby i usta.

(Dalszy ciąg).

Eau de Botôt.

I.

Rp.

Sem. Anisi vulgaris
 „ „ stellati \overline{aa} 10,0
 Cort. Cinnamomi
 Caryophyllor. \overline{aa} 20,0
 Coccionellae 10,0
 wszystko grubo potłuc
 Spirit. Vini 90% 600,0
 Aquae comm. 400,0
 Ol. Menthae pip. 12,0
 Trae Vanillae 5,0

MDS.

Filtra.

II.

Rp.

Sem. Anisi 80,0
 Ol. Caryophyllor.
 „ Cinnamomi \overline{aa} 20,0
 Essent. Menthae pip. 10,0
 Alcoholic 2000,0

MDS.

III.

Rp.

Anisi stell.
 Cort. Cinnamomi
 Caryophyll. arom. \overline{aa} 20,0
 Coccionellae 5,0

MDS.

Filtra.

IV.

Rp.

Alcoholic 85% 2240,0
 Sem. Anisi 80,0
 Cort. Chinae rubr.
 Ol. Menthae pip. \overline{aa} 40,0
 macerować w ciągu 8 dni, przefiltrować i dodać
 Mixt. oleoso balsamicae 75,0
 Trae Ambrae 2,0

MDS.

V. Prof. Holendera.

Rp.

Sem. Anisi 80,0
 Cort. Chinae rubr.
 Caryophyllor.
 Cort. Cinnamomi
 Ol. Menthae pip. \overline{aa} 40,0
 macerować przez dni 8 c.
 Spirit. Vini 2240,0
 filtra et adde
 Trae Ambrae 5,0

MDS.

Przepisów na ten eliksir jest znacznie więcej, przytoczyłem tu recepty najbardziej znane i charakterystyczne. Elik sir botowski znany jest dzięki temu, iż dawno jest w użyciu, gdyż od początku zeszłego stulecia, t. j. od owego czasu, gdy pojęcia o właściwym pielęgnowaniu ust i zębów były w zarodku i znane były zaledwie najkulturalniejszym i najwyższym sferom ludności. W owych czasach patrzono na eliksir, jako na rzecz zbytku.

Właściwości posiada rzeczony eliksir silnie zabarwiający, a od działania przeciwnie jest daleki; posiada przytem dobry smak i zapach, jednakowoż jest słabym środkiem odwaniającym i przytem jest kosztowny, a przeto do użytku zupełnie się nie nadaje.

Elik sir botowski może być zastąpiony (bez szkody, a z pewnością z pożytkiem dla pacjenta) podług przepisu następującego:

VI.

Rp.

Alcoholic 100,0
 Essent. Menthae pip. 1,0

MDS.

Oszczędność wynosiłaby wówczas 75%.

Eau dentifrice.

Rp.

Trae Catechu 20,0
 „ Cinnamomi 10,0
 Aquae Menthae spirit. 150,0

MDS.

Właściwości: Woda nieszkodliwa ale i niepożyteczna.

Eau dentifrice du Dr. Pierre.

I.

Rp.

Fructus Anisi stellati 15,0

Spiritus Vini 90% 200,0

wytrawić przez 3 doby, następnie dodać

Alcanini q. s. ad colorem

Ol. Menthae pip.

„ Anisi stellati aa gtt. 60.

MDS.

II.

Rp.

Sem. Anisi 15,0

Spirit. Vini rectificat. 200,0

Ol. Anisi stellati gtt. 50

„ Menthae pip. 1,0

Anilini q. s. ad color.

MDS.

Własności: Posiada przyjemny smak i zapach. Własności przeciwnieślne nie posiada i jest silnie zabarwiony.

Eau dentifrice de Madame de Beaumont.

Rp.

Trae Myrrhae 20,0

„ Opii

„ Cinnamomi aa 5,0

Spiritus camphor. 1,0

Aq. Menthae pip. spirit.

MDS.

Własności: Płyn ten ma własności bardziej kojące i ściągające a najmniej przeciwnieślne, to też do celu, jaki nazwa jego wskazuje, stosowany być nie powinien.

Eau dentifrice de Mallard.

Rp.

Trae fructus Anisi stellat. 50,0

Ligni Guajaci 25,0

Cort. Chinae 20,0

Cassiae Cinnamomi 30,0

Caryophyllor. 15,0

Benzoës 10,0

Macidis 5,0

Coccionellae 3,0

Spirit. Vini 2000,0

Aq. Rosarum 1500,0

Ol. Menthae pip. 10,0

Spiritus Cochleariae 200,0

Po kilku dniach filtrować.

MDS.

Własności. Jakkolwiek płyn ten posiada przyjemny oraz nieco ściągający smak i delikatny zapach, własności jednak przeciwnieślne jego są nieznaczne. Jest silnie zabarwiony ingredjencjami, które pozostawiają trwałe osady, i przytem cena takiego eliksiru, sporządzonego według przepisu łokciowej długości, nie może być niska; dla wszystkich tych względów lepiej płukania tego nie stosować.

Eau de Suez. G. Lohse'go (w Berlinie).

Rp.

Amoniak

POGADANKI — KOSMETYCZNE.

Dziwaczne poglądy na kwestję wrażliwości skóry, panujące nawet w sferach ludzi inteligentnych, skłaniają nas do wyświeślenia tej sprawy, aby umożliwić czytelnikom racjonalne i umiejętne pielęgnowanie cery i skóry ciała w podobnych przypadkach.

Przez wrażliwą skórę należy rozumieć łatwe oddziaływanie jej na wpływy zewnętrzne, atoli uwzględnić należy, czy poza zwykłą wrażliwością nie kryje się przypadkiem jakaś przypadłość skóry.

Skoro bowiem gruczoły łojowe będą wypełnione tłuszczem, a w następstwie tej zmiany anormalnej naczyń krwionośne rozszerzone, natenczas łatwo wywołać zaczerwienienie nosa bądź wycieraniem twarzy ręcznikiem po umyciu, bądź też po wypiciu gorącej herbaty lub nieznacznej ilości alkoholu. Tego zjawiska nie będziemy nazywali wrażliwością skóry, gdyż każdy

narząd, chorobowo zajęty, reaguje na szkodliwe czynniki.

Jeśli natomiast skóra z wyglądu normalna, pokrywa się przy ładzie podmuchu wiatru chłodnego, w atmosferze wilgotnej, pod wpływem promieni słońca, po umyciu twarzy twardą wodą i t. d. łuskami, „liszajami“, lub też podlega stanom silniejszego podrażnienia w postaci zapalenia skóry, względnie wyprysku, natenczas mamy do czynienia z typowo wrażliwą skórą.

Wrażliwość owa odnosi się już do skóry w całości, już do jej poszczególnych części składowych. I tak spotykamy zmiany w powierzchownych tylko warstwach skóry, przyczem opierchnienie jest najczęstszym zjawiskiem, lub też w mechanizmie naczyń krwionośnych, a wtedy tworzą się zaczerwienienia i „podskórne“ pryszczki. Typowym przykładem wrażliwości układu naczyniowego jest przypadłość zwana *femme autographique*, w przebiegu której wystarcza tępym przyrządem nakreślić na skórze dowolnie wyrazy lub figury, a rychło wystąpią w ślad za ruchem ręki smugi czerwone, utrzymujące się dość długo.

Wrażliwość skóry bywa wrodzona, a wtedy dotyczy skóry całego ciała, lub nabyta drogą nieracjonal-

Spiritus

Aether
Cochenil

MDS.

S z k o d l i w a !

Eau pour la bouche. *Polak & Stoeder.*

Rp.

Trae Myrrhae 160,0
„ Catechu 80,0
„ Guajaci
„ Ratanhiae aa 30,0
Spirit. Cochleariae 20,0
Ol. Cinnamomi gtt. XX.
„ Rosarum „ I.
Spirit. Vini
Aquae destillat. aa 315,0

Misce agit. et post aliquot horas filtra.

MDS.

Właśności: Z pożytkiem może być stosowana przy zwioteczalnych i krwawiących dziąsłach.

Eudont

Rp.

Ol. Caryophyllor.
Spirit. camphor. aa 2,0
Trae Jodi
Glycerini aa 3,0
Chlorophormii gtt. V.

MDS.

N i e s t o s o w n y.

Eukalyptusowy.

Rp.

Alcoholi 1000,0
Ac. benzoici
Ol. Eucalypti aa 20,0
Rad. Alcannae 25,0
Ol. Menthae pip. 10,0
„ Geranii
„ Caryophyllor.
„ Anisi aa 25,0

MDS.

Właśności: Działa silnie odkażająco i odwanajaco, posiada przytem przyjemny smak i zapach; mógłby być stosowany, ze względu jednak, że eliksir eukalyptusowy zabarwia zęby, po dłuższem użyciu, na kolor ciemno - oliwkowy, a rad. alcannae swą barwą czerwoną potęguje to działanie ujemne, do użytku przeto codziennego zupełnie się nie nadaje.

(D. c. n.)



Rozmaryn.

Liście rozmarynu lekarskiego (*Rosmarinus officinalis*) są linijne, skórzaste, pomarszczone, z podwiniętymi brzegami, ze spodu białawo puszyste, zapach posiadają bardzo mocny a smak ostry, korzenny. Rozmaryn należy do rodziny t. zw. wargowatych (*Labia-*

nego pielęgnowania cery, o czym świadczy fakt zlokalizowanej wrażliwości wyłącznie na twarzy.

Jednym z czynników, wytwarzających wrażliwą skórę, jest częste mycie twarzy zimną wodą i „ostrem“ mydłem z silnym zapachem, o ile te procedury mycia odnoszą się do cery, odznaczającej się już z natury skąpą wydzieliną tłuszczu, bladością i wiotkością. Skóra tych osób cierpi pod wpływem ciągłego zluszczenia nabłonka i drażnienia obnażonej, soczystej jej części alkaliami i olejkami eterycznymi mydła.

Wynika z powyższych uwag, iż indywidualizowanie procedur mycia jest kwestią wielkiej wagi, tak co do częstości, jak i wyboru mydła, oraz zastosowania temperatury wody. W omawianym n. p. przypadku, t. j., gdy skóra nie znosi mycia, będziemy się wystrzegali zimnej wody i mydła przez 14-to dniowy okres czasu. W okresie tym należy na noc natłuścić skórę twarzy niżej podaną maścią, a rano spłukać letnią wodą (bez mydła) i starannie osuszyć.

Rp.

Tannoformi
Acidi borici aa 1,0
Mitini puri 30,0
M. f. ung. S. Maść.

Po upływie dwóch tygodni wolno myć twarz letnią wodą i mydłem, atoli łagodnem w rodzaju mydła mitinowego, natłuszczając twarz od czasu do czasu powyższą maścią.

Wystrzegać się należy środków wchłaniających wodę, tudzież drażniących, a zatem zgęszczonej gliceryny, spirytusu i preparatów z zawartością alkoholu, jak niemniej kosmetyków o nieznanym składzie chemicznym.

Wrażliwość skóry ciała uśmierza się skutecznie kąpielami z kory dębowej, (sposób przyrządzenia takiej kąpieli podał Dr. W. M. w № 13 r. b. „Kosmetyki“, dokąd czytelników odsyłamy) i nacieraniami ciała letnią wodą z octem, (łyżka octu stołowego na litr wody). Na tem miejscu przypomnieć winniśmy, że wełniane kaftaniki sprzyjają wytwarzaniu się wrażliwej skóry, jak niemniej ciepła odzież w lecie, pobudzająca do obfitej wydzieliny potu.

Skłonność do cierpienia, powszechnie znanego pod nazwą pokrzywki, polega również na nadmiernej wrażliwości mechanizmu naczyniowego. W przeważnej liczbie przypadków bywają bodźce chemiczne przyczyną pojawiania się tej przypadłości, aczkolwiek

tae); uprawą jego zajmują się przeważnie w południowej Francji, Hiszpanii i Dalmacji.

Liście rozmarynu prócz pierwiastku gorzkiego zawierają w sobie olejek lotny, który otrzymuje się ze świeżego, kwitnącego zieleń za pomocą destylacji. Jest to płyn bezbarwny lub koloru zielono-żółtego, o smaku i zapachu, zbliżonym do kamfory, i posiada w wysokim stopniu własności odświeżające.

Jakkolwiek rozmaryn ma zastosowanie przeważnie w perfumerji i kosmetyce, jednakowoż stosowanym również bywa i w medycynie, zarówno zewnętrznie jak i wewnętrznie.

Jestto dobry środek przeciwkureczowy (zwłaszcza pożytecznym okazuje się u histeryczek) i może zastąpić walerjanę; najlepiej w takich razach używać go w naparze (10 części rozmarynu na 200 części wody).

Zewnętrznie używa się w medycynie do okładów aromatycznych, stosowanych niekiedy z doskonałym skutkiem przy różnego rodzaju nerwobólach i migrenie.

Główne jednakże zastosowanie ma rozmaryn w perfumerji i kosmetyce. Najczęściej dodawanym bywa do wody kolońskiej i octów toaletowych, dzięki swoim własnościom aromatycznym. Olejek rozmarynowy należy przechowywać w miejscu chłodnym, bez dostępu światła i powietrza, gdyż bardzo łatwo utlenia się, gęścieje i nabiera nieprzyjemnego zapachu, zwłaszcza gdy jest nieświeży lub zafałszowany w pewnej części.

Odróżniamy dwa gatunki olejku rozmarynowego: francuski i włoski. Francuski jest lepszy i droższy, to też częściej bywa fałszowany, na co szczególną należy zwracać uwagę przy przyrządzaniu drogich per-

fum i dobrej wody kolońskiej. Włoski olejek rozmarynowy ma zapach mniej miły, używanym bywa do perfumowania mydeł i wyrobu tanich perfum.

Prócz wody kolońskiej i octów toaletowych wiele innych wyrobów kosmetycznych przyrządza się z dodatkiem olejku rozmarynowego.

R. stanowi część składową słynnej niegdyś wody węgierskiej, której używano (i teraz niekiedy używają) do nacierania skóry (czoła i skroni) przy bólach głowy. Jest to słaby wyskokowy destylat z liści rozmarynu i kwiatów lawandowych. Ponieważ woda węgierska w czasie upału oddaje niekiedy bardzo dobre usługi, więc podaję przepis:

Rp.

Spirytusu (90%) 1000,0

Franc. ol. rozmaryn. 15,0

Olejku cytryn. 10,0

„ miętowego 0,5

Esprit de Roses 100,0

Ekstr. pomar. 12,0

MDS. Zewnętrzne.

Wreszcie nadmienić wypada, że ol. rozmarynowy wchodzi bardzo często w skład t. zw. płynów „na wzmocnienie i porost włosów“.

W jakim stopniu olejek rozmarynowy przyczynia się do tego wzmocnienia i porostu — orzec trudno, zaznaczyć jednakże należy, iż dość często usprawiedliwia pokładane w nim nadzieje, zwłaszcza w przypadkach wypadania włosów na tle nerwowem i wskutek osłabienia.

Można przypuścić, iż jako środek orzeźwiający, tonizujący i drażniący wywiera on wpływ zbawienny na skórę i cebulki włosowe, działa więc na włosy tak samo jak china.

nie można wpływom mechanicznym i psychicznym odmówić znaczenia w szeregu związków przyczynowych.

Na szczęście nie wywołują pokrzywki (u osób skłonnych do tej wysypki) wszelkie czynniki, sprzyjające jej rozwojowi, natomiast oddziałują każdy osobnik na niektóre tylko bodźce. Zjawisko to znane jest pod mianem idyosynkrazy.

To też jedni zapadają na pokrzywkę pod wpływem fermentów, tworzących się w przewodzie pokarmowym na tle nieprawidłowego trawienia, inni znów po spożyciu ryb, raków, ostryg, kawioru, poziomek, lub po zażyciu antipiryny, phenacetyny, a nawet po zasypaniu rany jodoformem. Pamiętać należy o malarji, dającej często impuls do pokrzywki, która znika bezpowrotnie po wyleczeniu schorzałej śledziony.

Powszechnie znana jest rzecz, iż ukłucie komarów, pluskiew i pcheł, a moskitów w krajach południowych warunkuje często pokrzywkę.

Z bodźców mechanicznych wymienimy tylko drapanie wrażliwej skóry i zadrażnienie włoskami gąsienic (*Cnethocampa processionea*). Nadmienić wypada, że włoski owych gąsienic, unoszące się w niektórych

okolicach lesistych w powietrzu, nagabują zarówno osoby z wrażliwą, jak i odporną skórą, wywołując na twarzy, szyi i rękach bąblowatą wysypkę.

Nieda się zaprzeczyć, że moment psychiczny odgrywa w przebiegu tej przypadłości ważną rolę. U jednej z pacjentek, u której równowaga układu nerwowego jest silnie zachwiana, występuje każdorazowo pokrzywka, ilekroć spojrzy na poziomki. Zaznaczyć należy, iż osoba ta przeżyła pokrzywkę wśród przykrych objawów swędzenia i pieczenia po spożyciu poziomki.

Tyle na razie odnośnie do przyczyn tej przypadłości, której bilans ofiar przewyższa stokroć w porze letniej liczbę cierpiących w zimie.

Różnorodność przyczyn, warunkujących pokrzywkę, nie pozwala na leczenie jedną, szablonową metodą. To też w przypadkach częstego zapadania na wzmiankowaną wysypkę, należy zwrócić się do lekarza, który, zwalczając przyczynę, łatwo zapobiegnie powrotom.

Znamiennem jest, że idyosynkrazia do pewnych potraw przechodzi na potomstwo drogą dziedzic-

Dla wiadomości czytelników podaję przepis na rozmarynowy płyn do włosów.

Rp.

Wody rozmarynowej 1000,0

Spirytusu 60,0

Najlepszego węglanu potas. 10,0

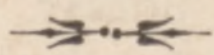
MDS. Woda do włosów.

J. S-ki



Leczenie owrzodzeń skóry za pomocą

światła.



Jednym z najpotężniejszych czynników leczniczych w cierpieniach skórnych i kosmetycznych jest światło. Czynniki ten (światło sztuczne lub promienie słoneczne) zwłaszcza doskonale nadaje się do leczenia różnego rodzaju wrzodów (naprz. czyraków), tak iż zupełnie zbyteczną staje się interwencja chirurgiczna. Leczenie chirurgiczne częstokroć wymaga szerokiego cięcia, wygojenie trwa czasem długo, i w rezultacie pozostaje bardzo niepożądana pod względem kosmetycznym blizna. Zupełnie inaczej działa światło: pod wpływem jego następuje wessanie wrzodu w wypadkach świeżych niekiedy w ciągu kilku minut; ropa zbiera się w środku wrzodu, i dostatecznym jest lek-

czności; fakt ten ułatwia profilaktykę u dzieci rodziców skłonnych do pokrzywki.

Najważniejszym dla nas objawem pokrzywki jest uporczywy świąd, który zmusza nieraz pacjentów do ciągłego drapania skóry, co może pociągnąć za sobą sprawy zapalne, po ustąpieniu których pozostają ciemne smugi, przypominające brunatne pasma na szyi od obcisłych kołnierzy.

Na ten moment należy baczną zwrócić uwagę; dzieciom należy na noc zakładać opaski na palce; paznokcie należy starannie obcinać, a wśród dnia byłoby wskazane uśmierzać swędzenie 1% spirytusem mentolowym.

Z wewnętrznych środków działa skutecznie salicylan sodowy (Natrium salicylicum) w mniejszej lub większej ilości, zależnie od wieku pacjenta.

Dr. L. Luster.



kie nacięcie dla otrzymania zupełnego wygojenia w stosunkowo bardzo krótkim czasie.

Za pomocą światła goją się znakomicie *wszelkiego rodzaju owrzodzenia, bez względu na charakter i pochodzenie*. Ten fakt ma oczywiście dla kosmetyki bardzo doniosłe znaczenie.

Jak objaśnić zbawienne działanie światła w tym kierunku? Według najnowszych badań przy stosowaniu światła wywołujemy sztuczne przekrwienie tętnicze. Promienie światła (nie ich ciepłota, gdyż identyczne działanie posiada światło zimne) rozszerzają naczynia i wywołują obfity przypływ krwi z głębokich warstw do miejsca, na które zostały skierowane owe promienie; ożywcza fala krwi wypycha ropę z wrzodu, który następnie prędko się goi. Ciepłota promieni powinna być niezbyt wysoką (odpowiadać mniej więcej ciepłocie ciała). Procedurę stosuje się, zależnie od poszczególnych przypadków, codzień po kilka godzin lub minut.

Szybkość samego gojenia należy przypisać bądź własnościom wysuszającym światła, bądź też zbawieniemu wpływowi krwi, która obok własności odżywczych w stosunku do chorych tkanek, wytwarza też t. zw. antytoksyny, zabijające zarówno toksyny (jad wytwarzany przez bakterje) jak i same bakterje.

Stosowanie światła jest zabiegiem leczniczym stosunkowo niedrogim. Samo przez się rozumie, iż zabieg ten stosować mogą tylko lekarze-specjaliści, i pod żadnym pozorem spraw takiego rodzaju nie należy leczyć w t. zw. „gabinetach kosmetycznych“, nawet najszumniej reklamowanych i pozostających rzekomo pod kierunkiem lekarza.

Dr. L. S.



Z balneoterapii.

O leczeniu przewlekłego zniekształcającego reumatyzmu.

Według zdania wielu lekarzy cierpienie to jest prawie nieuleczalne. Jednakowoż doświadczenia ostatnich kilku lat wykazały, iż za pomocą kuracji kąpielowej można osiągnąć dobre wyniki nawet w przypadkach bardzo ciężkich, gdzie nie pomagają żadne środki farmaceutyczne ani elektryzacja.

Dobre wyniki dają mianowicie kąpiele błotne, szlamowe oraz siarczane. Czynnikiem leczniczym jest tutaj wilgotne ciepło, działające przeciwzapalnie i kojąco, powodując wessanie nacieczeń.

Temperatura takich kąpieli sięga zazwyczaj 40—42°, konsystencja szlamu nie powinna być zbyt gęsta, u osób zaś słabych, starych lub cierpiących na serce stosuje się kąpiele płynne.

Kąpiele należy brać codziennie lub co drugi dzień w ciągu 20 — 30 minut; przy kąpielach siarczanych stosuje się prócz tego prysznic z wody siarczanej (o ciepłocie 40—45°) na zajęty staw i wodę siarczaną do picia. Po 3 wannach należy zrobić przerwę; całą kurację stanowią zazwyczaj 20 kąpeli.

Podczas kuracji chory musi dość dużo chodzić, wykonywać, w miarę możliwości, dużo ruchów i ćwiczyć chore stawy (za pomocą aparatów Zandera).

Wzmagające się podczas kuracji bóle są pierwszą i najpewniejszą oznaką poprawy; do tej oznaki jako signum dalszej poprawy przyłącza się zadawalnijące ogólne samopoczucie, poprawa apetytu i snu, oraz stopniowe zmniejszanie się nacieczeń.

Do rzędu owych niewielu zdrojowisk błogosławionych, posiadających wybitną wartość leczniczą w omawianym kierunku, należą Cieplice Tenczyńskie i Piszczany. Swoje niezwykle znaczenie zawdzięczają te zdrojowiska niezrównanej sile leczniczej mułu mineralnego, jakiej nie posiada żadne z innych znanych krajowych i zagranicznych miejsc kuracyjnych.

Prócz zniekształcającego reumatyzmu stawowego, w zdrojowiskach tych leczy się skutecznie i wiele innych chorób; lecz o tem pomówię obszernie przy systematycznym przeglądzie miejsc kuracyjnych krajowych i zagranicznych.

Dr W. M.



Odpowiedzi Redakcji.

Matce z prowincji. 1) Preparatów żelaza jest w handlu dużo; nie wiemy, o jakim mowa jest w liście. 2) Tylko lekarz. 3) Krynica, Kudowa, Pyrmont. 4) Adresów lekarzy nie podajemy. 5) W poprzednim numerze.

Ex-wojakowi. 1) W numerze dzisiejszym. 2) Poinformują zarządy tych zdrojowisk.

Dr. J. w S. 1) Preparaty te wysła za zaliczeniem każda apteka warszawska. 2) Oceny takie będziemy stale podawać. 2) Zawiera parafenyletydamin. 4) Za słowa uznania dla naszej pracy serdecznie dziękujemy.

Młodocianej. 1) Woalka. 2) Woda kolońska. Mydło neutralne. 4) W numerze dzisiejszym.

Młodej lecz już siwiejącej. 1) Farba „Kascha“. 2) Nie pudrować. 3) Woalka. 4) W numerze poprzednim 5) Tylko lekarz-ginekolog. 6) Woda ciepła.

Ursusowi. 1) Cieplice Tenczyńskie, Piszczany, Busko lub Solec. 2) Poinformują zarządy tych zdrojowisk. 3) Tylko lekarz. 4) Da się wyleczyć. 5) Pobyt dość kosztowny.

Fru-fru. 1) Poinformuje najlepiej dentysta. 2) O eliksirze tym będzie zamieszczona wzmianka w jednym z najbliższych numerów. 2) Woda ciepła. 3) Woalka. 4) Puder mitinowy.

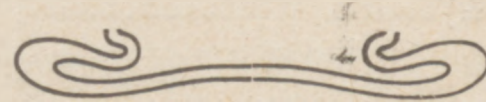
Antoninie. 1) Otwock lub Zakopane. 2) Poinformuje sanatorium Dra Dłuskiego w Zakopanem. 3) Lichtmitin Krewela. 4) Mydło mitinowe. 5) Woalka.

Prenumeratorce z Kijowa. 1) Istnieją, lecz pisane są przez osoby zupełnie niekompetentne i w dodatku niesumienne, które zamiast uświadamiania na pierwszy plan wysuwają reklamę. 2) W języku francuskim—**Bar. Staafé**: „Savoir-vivre“.

Nauczycielowi. Dział ten mamy zamiar wprowadzić od jesieni; poruszymy tę sprawę w ankiecie specjalnej.

Gronu Polek w Chicago. 1) Czy preparaty te są do nabycia w Ameryce—nie wiemy. 2) Szkodliwa—zawiera ołów. 3) Szkodliwe. 4) Adres: Paris 12 Boulevard de Strasbourg. 5) Podamy w jednym z najbliższych numerów. Za słowa uznania dla naszej pracy serdecznie dziękujemy. Adres Dr. L.—Kraków, Floryńska 37.

Prenumeratorce z Łodzi. Preparaty w liście wymienione są szkodliwe.



N A D E S Ł A N E.

D-r. Leon Zamenhof

Choroby płuc, gardła, nosa i uszu.

Leczenie zniekształceń nosa.

Marszałkowska 143.

Rok XXXI istnienia

Najtańsza i najobfitsza ilustracja narodowa

Biesiada Literacka

POD REDAKCYĄ

Wład. Maleszewskiego i M. Synoradzkiego.

Wydawca: *Albin Józef Niemira.*

Obejmuje wszystkie rodzaje literatury pięknej, chwilę bieżącą wszechświatową, wiedzę gruntowną w formie popularnej, politykę, wychowanie, słowem wszystko, co stanowi potrzebę umysłu inteligentnego. **Szczególniej uwzględnia dzieje ojczyste.**

Z początkiem roku 1907 „Biesiada“ drukuje powieści: Maryana Gawalewicza „**Wir**“, na tle zamętu społecznego; historyczną — Wiktora Gomulickiego „**Kurpie**“, na tle powstania listopadowego; społeczną—Maryi Rodziewiczówny „**Tak zwani głupi**“ i „**Obywatel**“. Opowiadania historyczne: Maryana Dubieckiego „**Cienie przeszłości**“, wspomnienia z r. 1863; Aleksandra Kraushara „**Z pamiętnika**“; Michała Synoradzkiego „**Litwa w dobie ostatniego powstania**“ i „**Sprawy unickie na Litwie i Rusi**“; felietony społeczne **Kazimierza Bartoszewicza, Władysława Rabskiego, Ursyna** i innych.

Wszyscy całoroczni prenumeratorzy „Biesiady“ otrzymają w r. 1907 **bezpłatnie premium-pamiątkę**: dzieło ilustrowane pod tyt. „**Polacy na polu chwały**“, zawierające szereg opowieści dziejowych z okresu porzobrowego. Dzieło to będzie niejako skarbcem narodowej ofiarności, zasługi i bohaterstwa.

WARUNKI PRENUMERATY:

„**Biesiada Literacka**“

w Warszawie: Rocznie rb. 5, Kwartalnie rb. 1.25.

Z przesyłką pocztową: Rocznie rb. 6, Kwartalnie rb. 1.50.

Zagranicą: Rocznie rb. 8, Kwartalnie rb. 2.

„**Biesiada Literacka**“ z „**Wieczorami Powieściowymi**“

w Warszawie: Rocznie rb. 6.50, Kwartalnie rb. 1.63.

Z przesyłką pocztową: Rocznie rb. 8, Kwartalnie rb. 2.

Zagranicą: Rocznie rb. 10, Półrocznie rb. 5.

Adres Redakcyi i Administracyi: **Warszawa, Pl. Warecki 4.** Na żądanie Administracya „Biesiady“ wysyła numer okazowy bezpłatnie.

ALBAROSA

Wypróbowany kosmetyczny
środek usuwa piegi i opale-
niznę. Udelikatnia cerę.

Żądać wszędzie!

Przedstawiciel Sienna 11 m. 2.
Telefon 170.94.

LECZNICA

Elektoralna 32.

Porady lekarskie w cho-
robach **skóry i włosów**,
od 3—4 codziennie,
prócz Niedziel i Świąt.

Najwyższa nagroda na Wystawie Wszechświatowej w S. Louis 1904 r.

Nieporównane dla utrzymania piękności skóry

KALODERMA

KALODERMA-CLICERYNA :: KALODERMA-MYDŁO
KALODERMA-PUDER.

F. WOLFF i SYN w KARLSRUHE

N4711

WODA LILIOWA

Eau de Lys
BIAŁA, RÓŻOWA
i ŻÓŁTA;
uznana powszechnie jako
doskonały środek toaletowy
DO MYCIA TWARZY
UTRZYMANIA
ŚWIEŻOŚCI i MŁODOŚCI
ORAZ DO USUNIĘCIA PIĘGÓW
WSZELKICH NIECZYSTOŚCI CERY
FERD. MÜLHENS
w Kolonii nad Renem i w Rydze.

Idealny, higieniczny
krem toaletowy

Nadaje cerze piękność

Udelikatnia skórę



Dostać można we wszystkich
perfumeryach i składach
aptecznych.

Skład główny **S. KARCZEWSKI**,
Warszawa, Nowo-Senatorska 4.



SPRODKI do ZĘBÓW
ELIKSIR, PROSZEK i PASTA
Ojców BENEDYKTYNÓW
Opactwa SOULAC

WAŻNA UWAGA:
Flakony eliksiru Benedyktynów nie
opatrzone plombą komory celnej rosyjskiej
powinny być uważane za podrobione.

MODEL FLAKONU



Jan Zaleszczyński
Rymarska 18

POLECA

SWÓJ PUDER

CENA PUDEŁKA:

15 k.
30 k.
50 k.



BOROXYL

Ochronna marka zatwierdzona w Rosyi
za № 3717.

Płyn do utrzymania twarzy w ciągłej odporności
przeciw wszelkim atmosferycznym i innym ze-
wnętrznym szkodliwym wpływom. Przyjemnie chłodzi
i odświeża twarz, nadając cerze delikatną i
matową białosć. Żądać w składach aptecznych
i perfumerjach.

Cena flakonu w Królestwie Polskiem 60 kop.
w Cesarstwie 75 kop. Główny skład w Warsza-
wie: w aptece **Żelazna Brama № 8**, oraz w zna-
czniejszych składach aptecznych i perfumerjach.

„St.-Petersburskie Laboratorium Chemiczne“

(założone w r. 1860)

Złoty Medal Paryż 1900 r.



**Roślinny Ekstrakt
Fiołkowy.**

Lotion Végétale aux Violettes Antibes.
przeciw łupieżowi i dla wzmocnie-
nia włosów.

Do nabycia w znaczniejszych perfumerjach i składach
aptecznych.